

## LAOS - INFORMACION UTIL

### Documentación

Pasaporte en vigor con una validez mínima de 6 meses, visado para viajes turísticos en grupo u organizados que tramita POLITOURS. En el momento de la inscripción al viaje debemos recibir por fax la página del pasaporte con sus datos. Se necesitan aportar fotografías iguales, de tamaño carnet, que debe llevar consigo cada cliente y que le serán requeridas a la entrada al país. Los pasajeros habrán completado el formulario de inmigración durante el vuelo que se entregará a la llegada.

Se puede obtener un visado de 15 días en los aeropuertos de Vientiane y Luang Prabang (hay que llevar 3 fotografías tamaño carnet y pagar aproximadamente 30 dólares norteamericanos -sujeto a cambio sin previo aviso). Prohibida la importación y exportación de moneda local. Se pueden introducir libre de impuestos 500 cigarrillos y un litro de bebida alcohólicas.

Aduana: Hay que rellenar un impreso aduanero por duplicado donde declarar todos los objetos de valor (joyas, cámaras, antigüedades, etc.), la segunda copia se presenta al abandonar el país.

Se recomienda la vacuna contra la fiebre amarilla, contra el cólera y, si se van a visitar áreas rurales, conviene tomar medicación contra la malaria.

NOTA IMPORTANTE: Los menores de 18 años, cualquiera que sea su edad (incluso bebés), deben ir documentados con su pasaporte propio. Si viajan solos deben llevar, además, autorización.

### Clima

Laos se puede visitar en cualquier época del año, sin embargo para aquellas personas visitando el norte del país o la Meseta Boloven, en el sur, deben evitar los dos últimos meses de la época de los monzones debido a que las carreteras se encuentran intransitables. El invierno empieza en octubre y dura hasta febrero. Es necesario llevar un jersey o chaqueta porque las noches pueden ser frías especialmente en la zona norte cerca de Luang Prabang, en la llanura de las Jarras, Saravane y Houeisay. El verano va desde marzo a junio por lo que se recomienda ropa de algodón y sombrero. De junio a octubre es la época de lluvias. Pasajeros viajando a finales de marzo, principios de abril deben tener en cuenta que en la zona norte todavía se mantiene la forma de cultivo de quemar y plantar por lo que se produce mucha intensidad de humo y a veces los vuelos se retrasan o cancelan. Recuerde que en los templos deberá mostrar respeto y llevar cubiertos hombros y piernas (los "pareos" son la cosa más práctica para estos casos, no abultan ni pesan) y que será también obligatorio descalzarse, por lo que le recomendamos llevar sandalias.

### Idioma

El idioma oficial de Laos es el laosiano. Debido a su pasado colonial el francés es el segundo idioma del país. El inglés es común entre los hombres de negocios y gente joven.

### Religión

La mayoría de la población es budista de la rama teravada.

## **Electricidad**

La corriente eléctrica es de 220 voltios a 50 Hz. Los enchufes son distintos a los europeos. Hace falta un adaptador. Es aconsejable llevar una linterna de pilas ya que los apagones son frecuentes.

## **Cuestiones Sanitarias y de Seguridad**

No se precisa ninguna vacuna ni certificado médico para ingresar al país. Es recomendable la vacuna contra la fiebre amarilla, polio, tifus y la profilaxis antimalaria. Deben evitarse los baños en aguas estancadas y no beber agua del grifo ni tomar alimentos sin cocinar. Es aconsejable llevar un botiquín bien preparado con analgésicos, antiestamínicos, antidiarréicos, antibióticos, antisépticos, repelentes para insectos, lociones calmantes contra picaduras o alergias, vendas, tijeras, pinzas, termómetro y jeringuillas hipodérmicas. Es recomendable viajar con un seguro médico y de asistencia. Para emergencias médicas o policiales se aconseja solicitar ayuda en las recepciones de los hoteles o en el consulado o embajada más próximo.

## **Comunicaciones**

En la capital puede encontrar el servicio de correos, teléfono y telégrafos. Están ubicados en Thanon Lan Xang y Thanon Khu Vieng. El horario de atención es de 8:00 a 17:00 h. de lunes a sábado y de 8:00 a 12:00 h. los domingos. Los servicios de teléfono son básicamente locales. Si se quiere hacer alguna llamada de larga distancia hay que acudir a los locutorios públicos, como el de Thanon Setthathirat. Abre las veinticuatro horas, pero las líneas pueden fallar en temporada de lluvias. En los últimos tiempos se están instalando cabinas públicas que funcionan con tarjetas. Éstas se pueden adquirir en las oficinas de teléfonos o en las tiendas de abarrotes de las principales ciudades.

En cuanto a los teléfonos móviles hay poca cobertura. Algunos suelen funcionar con tarjetas SIM de Tailandia.

Para llamar a Laos desde España hay que marcar 00-856, seguido del prefijo de la ciudad y del número de abonado. Para llamar a España desde Laos es necesario hacerlo a través de operadora.

Teléfonos de Emergencias en la Capital y en las principales ciudades.

Ambulancias: 195.

Bomberos: 190.

Policía: 191.

## **Moneda**

La moneda oficial es el Nuevo Kip (LAK). Un kip equivale a 100 at. Billetes de 100, 500, 1.000, 2.000, 5.000, 10.000 y 20.000 kip. Se pueden cambiar moneda en los bancos y hoteles. Las monedas más aceptadas, además del kip, son los dólares y los bath tailandeses.

Los cambios de cheques de viaje tienen una comisión del 3% si se cambian por dólares y de 2% si se cambian por kips. En los últimos tiempos las principales tarjetas de crédito como Visa y MasterCard se aceptan en los principales establecimientos turísticos.