

Ruta del Tibet y Nepal

13 días
(10n hotel + 2n avión)
desde **2.705 €**



Día 1º España/Kathmandú

• Miércoles.
Presentación en el aeropuerto, motorizador de POLITOURS, para salir en vuelo regular, vía ciudad/es de conexión, destino a **Kathmandú**.

Día 2º Kathmandú

• Jueves.
Llegada a la capital y centro cultural de Nepal. Traslado al hotel y alojamiento.

Día 3º Kathmandú

• Viernes • Desayuno.
Visita de la Estupa de Swayambunath, también llamado el templo de los Monos, de rito budista-NEWARI se halla situada en lo alto de una colina desde donde tendremos una espectacular vista del valle. Posteriormente nos desplazaremos a la ciudad de **Patan**, para visitar su **Plaza Durbar**, y el **Templo de Oro**. Regresaremos a la Ciudad de Kathmandú para terminar nuestra visita en la Plaza Durbar, auténtico museo al aire libre con sus estupas y palacios, en donde se encuentra el **Palacio de la Kumari** (diosa viviente), un mito cuyos orígenes nos acercarán al conocimiento del hinduismo tántrico dominante en el Valle de Kathmandú. Alojamiento en el hotel.

Día 4º Kathmandú/Lhasa

• Sábado • Desayuno.
Traslado al aeropuerto para salir en avión a **Lhasa**. En este vuelo a través de la Cordillera del Himalaya se podrá, si el tiempo lo permite, disfrutar de unas espléndidas vistas del Mt. Everest y de otras muchas montañas. Tras llegar al aeropuerto de Gonggar y pasar los trámites de la aduana, nos trasladaremos por carretera en un recorrido de dos horas (93 km) a Lhasa. Tiempo libre para aclimatarse a la altitud. Alojamiento en el hotel.

Día 5º Lhasa

• Domingo • Desayuno.
Con mucha calma y sin grandes

esfuerzos empezaremos a explorar esta fantástica ciudad, techo del mundo, situada a 3.658 m. Por la mañana visita del **Palacio de Potala**, obra maestra de la arquitectura tibetana que simboliza la historia y la cultura de Tibet. Construido en el siglo XVII, está 300 metros por encima del valle, en lo alto de la Colina Roja y domina toda la ciudad. **Visita del monasterio de Drepung** fundado en 1416 por Tashi Palden, es una auténtica universidad dedicada al budismo. En el interior alberga numerosas reliquias, estatuas de buda y murales florales que representan la sabiduría del pueblo tibetano. Alojamiento en el hotel.

Día 6º Lhasa

• Lunes • Desayuno.
Visita de Jokhang, el templo más venerado y sagrado para la mayoría de los budistas e importante lugar de peregrinación, situado en la **plaza de Barkhor**, fue construido por el emperador Songtsen Gampo en el año 642. Tras la visita **pasearemos** por este **típico barrio** que aún conserva la esencia del viejo Tibet, donde las voces de los mercaderes se mezclan con los rezos de los peregrinos. **Visitaremos** igualmente el **Palacio de Verano** (Norbu Lingka), antigua residencia de verano de los Dalai lamas, conjunto de edificios construidos en este siglo por el XIII y el XIV Dalai Lama. Alojamiento en el hotel.

Día 7º Lhasa/Yamdrok Tso Lake/Gyantse

• Martes • Desayuno.
Salida por carretera hacia Gyantse, atravesando los collados de Khamba La (4.750 m) y Kora La. En el recorrido pasaremos por el famoso **lago Yamdrok Tso**. Llegada a **Gyantse**, situada estratégicamente en el valle de Ngyanbchu a 3.950 m en las antiguas rutas comerciales entre India, Nepal, Bután y Sikkim. Posee un pre-

cioso casco antiguo de arquitectura tradicional tibetana. Alojamiento en el hotel.

Día 8º Gyantse/Xigatse

• Miércoles • Desayuno.
Visitaremos el monasterio Gyantse-Poerkor Choede con sus salas en penumbra y el temeroso Gonkang, casa de los Protectores Airados. **Visita de la estupa Kumbum**, única en el mundo con 7 plantas escalonadas concéntricas. Salida por carretera a **Xigatse**, donde **visitaremos el Monasterio de Tashilumpo**, el asientto del Panchen Lama, segundo en importancia después del Dalai Lama. Drup. En su interior alberga una gran figura consagrada a Maytreya elaborada con oro y piedras preciosas y de 26 m de altura. Alojamiento.

Día 9º Xigatse/Sakya/Zhangmu

• Jueves • Desayuno.
Continuación del recorrido por carretera hacia **Sakya**, centro político del Tibet central entre los siglos X y XIV. **Visita del monasterio de Sakya**, aún referencia de una de las más importantes escuelas del budismo Tibetano. Tras la visita salida por carretera (en obras) en una larga y dura jornada hacia Zhangmu compensada por las espectaculares vistas de los Himalayas con montañas entre las que destacan el Monte Everest, Shisapagma o Cho Oyu. Pasaremos por los collados Tsou La de 4.500 metros y Gyatso La de 4900 metros Llegada a **Zhangmu**, localidad tibetana situada a 2.500 metros. Alojamiento en el hotel.

Día 10º Zhangmu/Dhulikel

• Viernes • Desayuno.
En el recorrido hasta Kodari, la frontera con Nepal pasaremos por el collado Lalung La de 5.200 metros desde donde se contemplan unas impresionantes vistas del Himalaya (Everest, Shisabangma y Cho-Oyu). Tras pasar los tramites aduaneros en Kodari, entraremos en Nepal para continuar por carretera a Dhulikel, localidad cercana a Kathmandú y enclave estratégico para disfrutar si el tiempo lo permite de unas bellas vistas de la cordillera del Himalaya en su cara Sur. Alojamiento en el hotel.

Día 11º Dhulikel/Kathmandú

• Sábado • Desayuno.
Posibilidad de ver el amanecer con el telon de fondo de los Himalayas, si las condiciones meteorológicas lo permiten. Visita de **Namno Budha**, **Templo Chadesori** y **Panuti**. Salida hacia **Kathmandú**. Llegada y tarde libre. Alojamiento en el hotel.

Día 12º Kathmandú/España

• Domingo • Desayuno.
Mañana libre. Traslado al aeropuerto para salir en avión, vuelo de regreso a España vía ciudad/es de conexión.

Día 13º España

• Lunes
Llegada y fin de nuestros servicios.



- Este Programa Incluye:**
- Vuelo regular, clase turista España/Kathmandú/España.
 - Transporte en vehículos 4x4 en Tibet, en Kathmandú, vehículos con aire acondicionado.
 - Billete aéreo Kathmandú/Lhasa.
 - 10 noches de alojamiento en los hoteles previstos (o similares) en habitación estándar doble con baño y/o ducha.
 - 10 desayunos.
 - Asistencia de un guía de habla hispana durante todo el recorrido en Nepal y Tibet para las salidas garantizadas.
 - Visado de Tibet (ver notas importantes en páginas 8 y 9)
 - Asistencia y traslados en aeropuertos.
 - Seguro de viaje, bolsa Politours y documentación del destino.

- HOTELES PREVISTOS (o similares)**
- **Kathmandú:** Yak & Yeti (Lujo)
Shanga La / Dhood Gu (Turista Superior)
Sheraton (Lujo)
 - **Gyantse:** Gyantse (Primera)
 - **Xigatse:** Shigatse (Turista Superior)
 - **Shegar:** Shegar (Turista Superior)
 - **Dhulikel:** Dhulikel Lodge Resort (Turista Superior)

- Notas y Condiciones:**
- Este programa está sujeto a Condiciones Particulares (C.E.E.C.). Ver en página 3.
 - El viaje no incluye visados, vacunas, tasas de billetes y aeropuertos (ver página 8 y 9).
 - La visita del Potala en ciertas épocas del año de gran afluencia de turistas está limitada a 1 hora de visita.
 - Dada la altitud de Tibet, es necesario realizar una buena climatización y estar en buena condición física.
 - El viaje en Tibet puede ser alterado en cuanto al orden de visitas y hoteles.
 - Por razones operativas, la Cia. aérea China que efectúa el vuelo entre Kathmandú y Lhasa puede modificar la operación de sus vuelos, en cuyo caso el operador local dará una alternativa lo más ajustada posible al itinerario original.
 - Por la orografía, en este recorrido las carreteras son de montaña, con algunos tramos deficientes, por lo que las jornadas se pueden hacer largas, pudiendo existir en algunos sitios cortes o desvíos.



Precios por persona (en euros) desde Madrid, base Cia. Qatar Airways, clase "Q"	
FECHAS DE SALIDA GARANTIZADAS (mínimo 6 personas)	Base hab. doble
Julio 1	2.705
Julio 15	2.870
Julio 29; Agosto 5 y 12	3.005
Septiembre 2 y 16; Octubre 7	2.715
Suplemento habitación individual	240
Suplemento por salida individual (mínimo 2 personas)	300
Suplemento por hotel Sheraton en Lhasa	
- Base habitación doble	220
- Suplemento habitación individual	180
Suplementos	
Por salida con la Cia. Air Europa, clase "S", desde Península y Baleares	123
Por salida con la Cia. Iberia, clase "V", desde Península y Baleares	178
Seguro Exclusivo AXA de gastos de anulación y otros (a contratar al reservar)	29
Seguro Exclusivo AXA "Doble Plus" (a contratar al reservar)	58