

La India es el segundo país más poblado del mundo y el séptimo en extensión territorial, donde se dan cita una variada y rica mezcla cultural llena de tradiciones, que unido a su misticismo la convierten en uno de los destinos más apasionantes.

Es la civilización más antigua sobre la tierra. Un país donde cada día es un festival repleto de alegría y color. Un rincón del Universo imposible de definir. India asombra, sorprende y frustra. Su variedad geográfica es enorme con las zonas más calurosas en el Desierto del Thar, las más frías en el Himalaya al norte y las más húmedas en el sur.

India es más que Bollywood, yoga, curry y encantadores de serpientes, supera el sinónimo de Diversidad. Además del tópico de la pobreza, tiene mucho que ofrecer al mundo. En ninguna parte sobre la tierra existe tal explosión creativa de culturas y religiones, cada aspecto de la India es a escala masiva, exagerada, todo es en superlativo. Quizás lo más difícil sería describir o entenderla completamente, ningún viajero vuelve sin impresiones fuertes en su equipaje. Su gran herencia cultural de imperios y religiones nos ha dejado los más asombrosos logros arquitectónicos, incluyendo miles de templos antiguos y el celebre Taj Mahal.

Nepal, Situado en el regazo del Himalaya, es el país de la mística, de la calma y la paz eterna. El Valle de Kathmandú ofrece muchos monumentos históricos, viejos palacios, lugares santos, templos, tradiciones y leyendas como un museo de la vida. Pocos países en el mundo pueden ofrecer tanta variedad geográfica, artística y cultural, en tan poco espacio.

Sri Lanka, Isla tropical situada al Sur de India en forma de lágrima, fue conocida antiguamente como Serendip por los geógrafos árabes. Hoy nos recibe con sus playas de cocoteros y arena blanca, sus paisajes llenos de verdor y sus antiguas ciudades, que fueron capitales de poderosas dinastías de las que el país ha heredado un portentoso patrimonio artístico.

El Tibet antiguamente conocido como el País de las Nieves, o el Techo del Mundo, es todavía hoy unos de los lugares más desconocidos y fascinantes a donde podemos viajar, tratándose de una de las metas más seductoras y difícil de alcanzar para los amantes de los grandes viajes. La mayoría de su territorio se encuentra por encima de los 4.000 metros y está rodeado en su mayor parte por altas montañas y cordilleras, destacando la del Himalaya en su parte sur coronada por el Mt. Everest. Es una tierra anclada en el tiempo, que guarda antiguos monasterios y muchos secretos haciendo de su visita una experiencia única.

Notas Importantes

- **Transporte y comunicaciones:** En la India, la red de carreteras, aunque es bastante amplia, es un tanto deficiente, muchas de ellas en no muy buen estado y además soportan un caótico e intenso tráfico por lo que los desplazamientos conllevan mucho más tiempo de lo que estamos acostumbrados. Todo esto hace que buena parte de las etapas se inicien muy temprano con el fin de llegar a los sitios con tiempo suficiente. El transporte ha mejorado últimamente y está bien desarrollado técnicamente, pero no debe compararse con los modernos vehículos occidentales en lo relativo a confort y a las prestaciones. Se dispone de vehículos con aire acondicionado no regulable, excepto en las regiones del Himalaya. Nepal y Sri Lanka ofrece un parque automovilístico más moderno, con carreteras que facilitan las comunicaciones en el país, especialmente en el último caso. En Tibet hay ciertos tramos de carretera en el recorrido a Nepal que están en obras, por lo que se hace imprescindible utilizar coches 4x4.
- **Tren:** La red ferroviaria es una de las más extensas del mundo, pero a nivel confort no corresponde con los estándares europeos.
- **Hoteles:** La clasificación hotelera en India no corresponde siempre con las normas internacionales y ciertas diferencias son notables entre unas cadenas y otras. Oficialmente los hoteles tienen una categoría de estrellas, que en muchos casos no responde a los estándares europeos, por lo que el tour operador se reserva el derecho de establecer su propia catalogación de acuerdo a los criterios internacionales. Todos disponen de baño privado y aire acondicionado. Los hoteles clasificados como Heritages son antiguos palacios de maharajás convertidos en establecimientos hoteleros, con habitaciones que pueden variar en dimensiones y confort, unas de otras. El país atraviesa por un gran desarrollo turístico con una fuerte demanda por lo que algunos hoteles llenan sus habitaciones por encima de su capacidad, pudiendo darse el caso de que se utilice otro hotel de similar categoría. **No existen habitaciones triples;** si tres personas insisten en compartir una habitación, advertimos, que será eventualmente sobre la base de una cama supletoria plegable (no aconsejable para 3 adultos).
- **Guías:** En la India, la mayoría de las ciudades turísticas disponen de guías locales de habla castellana, aunque en algunas de ellas, el número es muy limitado, y por lo tanto su utilización esta sujeta a disponibilidad, que en su defecto será de habla inglesa. En Nepal, en el Valle de Kathmandú, hay una gran disponibilidad de guías locales de habla castellana, pero en Sri Lanka su número es limitado y por lo tanto sujeta a disponibilidad. En Bhután y Tibet, los guías son de habla inglesa.
- **Vuelos domésticos:** Sufren con alguna frecuencia cambios en horarios y cancelaciones, lo que puede originar modificaciones en el itinerario previsto o el orden de las visitas programadas. **Politours,** ante estas eventualidades dará una alternativa lo más ajustada posible al itinerario original.
- **Tasas locales:** A pagar en destino; Kathmandú 18 USD.
- **Pasaportes y Visados:** Los ciudadanos españoles precisan llevar el pasaporte con una validez mínima de 6 meses.
India: Visado obligatorio. Se obtiene en la Embajada de la India (3 fotografías, formulario y el pago de 65 Euros), 20 días antes de la salida.
Nepal: Visado obligatorio. Se obtiene a la llegada en el aeropuerto de Kathmandú cumplimentando un formulario y el pago de 30 USD.
Sri Lanka: No requiere.
Tibet: Visado obligatorio de China. (pasaporte electrónico, profesión, 1 foto y el pago de 40 Euros).
Nota: El Ministerio de Asuntos Exteriores emite información oficial sobre recomendaciones específicas de los países que Ud. debe de conocer antes de viajar. Esta lista se proporciona a través de Internet (www.mae.es).
- **Vacunas:** Ninguna vacuna es obligatoria, sin embargo, los pasajeros que hayan estado en los últimos siete días en África y Sudamérica (solo de los países donde hay fiebre amarilla), deben de presentar el certificado de vacunación internacional.
- **Ropa y calzado:** Ropa cómoda preferible de algodón y lino.

Entre noviembre y marzo en el norte no está de más llevar algo de ropa de abrigo ya que por la noche suele refrescar. El calzado debe ser cómodo y fácil de quitar y poner para visitar los lugares sagrados (ya que no se permite entrar calzados). No olvidar el paraguas, las gafas de sol y el sombrero.

• **Gastronomía:** La comida es sabrosa pero muy especiada y picante, principalmente e el norte de India y Nepal. En el sur de India y en Sri Lanka tiene como ingredientes fundamentales el arroz y las especias, mezclado con coco. Se recomienda beber agua embotellada mineral y hacer una adaptación gradual a la comida, debido al picante. No adquiera comida en los puestos de la calle, lave o pele la fruta y hierva las verduras. En los hoteles disponen de buffets con comida local y occidental.

• **Propinas:** Las propinas no están incluidas en ningún programa. Se suele dar una cantidad de dinero en forma de propina al personal de servicios como guías, conductores, maleteros, etc. La cantidad estimada es de 2 Euros por persona y día para cada guía y conductor.

• **Cultura y festejos:** Las fiestas y celebraciones hindúes, musulmanas, jainistas, budistas, cristianas y sikh son muy numerosas y se suceden a lo largo del año. Además, hay celebraciones relacionadas con acontecimientos históricos y otras basadas en las cosechas y los ciclos anuales. Cada región de la India tiene su forma original de festejar un evento, saliendo a la calle los aspectos más pintorescos de esta cultura: elefantes engalanados, santones venidos del Himalaya para hacer abluciones en los ríos sagrados, danzas ancestrales, procesiones llenas de fervor religioso, etc.

• **Fotografía:** Los hindúes son generalmente bastante fotogénicos. Aceptarán con gusto que se les fotografíe, pero pida permiso con un gesto y no lo haga si no se lo dan, especialmente a las mujeres en ciudades musulmanas. En la mayoría de los monumentos hay que pagar a la entrada para poder hacer fotos o filmar.



NEPAL

- **Población:** 25.873.917 h • **Territorio:** 140.797 km²
- **Renta per Capita:** 1.400 USD
- **Economía:** Agricultura (40%), Industria (20%), Servicios (40%)
- **Sistema político:** Democracia Parlamentaria
- **Moneda:** Rupia Nepali (1 Euro = 100 Rupias Nepales)
- **Religión:** Hinduismo 90%, Budismo 8%, Islamismo 2%
- **Clima:** Subtropical en el Valle de Kathmandú, Pokhara y Chitwan. La estación seca va de octubre a mayo y la húmeda de junio a septiembre. En invierno refresca por las noches.
- **Diferencia horaria con España:** +3,45 (verano); + 4,45 (invierno).
- **Lengua oficial:** Nepali.



INDIA

- **Población:** 1.200.000.000 h
- **Territorio:** 3.287.590 km²
- **Renta per Capita:** 2.600 USD
- **Economía:** Agricultura (21,8%), Industria (26,1%), Servicios, 52,2%
- **Sistema político:** República Democrática
- **Moneda:** Rupia India (1 Euro = 63 Rupia India)
- **Religión:** Hinduismo 80%, Islamismo 14%, Cristianismo 2,4%, Sij 2%, Budismo 0,7%, Jainismo 0,5%, Otros 0,4%
- **Clima:** Estación cálida de abril a junio, la época de más calor, perfecta para visitar el Himalaya y las zonas más altas; Estación húmeda de junio a octubre el Monzón, el calor y la humedad imperan pero a la vez la India se llena de fiestas y colores, llueve a cantaros todos los días, sólo un rato después sale el sol; Estación fría de octubre a abril, la época más placentera para viajar por el continente, la temperatura es agradable y el cielo está despejado la mayor parte del tiempo.
- **Diferencia horaria con España:** +5,30 (verano); + 4,30 (invierno).
- **Lengua oficial:** Hindú e inglés. Existen otras 14 lenguas no oficiales.



BHUTAN

- **Población:** 2.232.291 h • **Territorio:** 47.000 km²
- **Renta per Capita:** 3.330 USD
- **Economía:** Agricultura (25%), Industria (37,9%), Servicios, 36,3%
- **Sistema político:** Monarquía
- **Moneda:** Ngultrum buthanes (1 Euro = 63 ngultrum buthanes)
- **Religión:** Budismo
- **Clima:** Clima variado dependiendo de la zona. En el Gran Himalaya, extremadamente bajo y en el Bajo Himalaya, subalpino moderado.
- **Diferencia horaria con España:** +5 (verano); + 6 (invierno).
- **Lengua oficial:** Dzongkha

SRI LANKA

- **Población:** 20.743.000 h • **Territorio:** 65.610 km²
- **Renta per Capita:** 4.300 USD
- **Economía:** Agricultura (17,3%), Industria (27,3%), Servicios, 55,3%
- **Sistema político:** República Democrática Socialista
- **Moneda:** Rupia Sri Lanka (1 Euro = 145 Rupias Sri Lanka)
- **Religión:** Budismo 69%, Hinduismo 15%, Cristianismo 8%, Islamismo 8%
- **Clima:** Tropical con temperaturas que alcanzan los 30° de marzo a junio. La humedad es alta, sobre todo en época de monzones que llegan dos veces al año: de diciembre a mayo y de mayo a julio.
- **Diferencia horaria con España:** +4 (verano); + 5 (invierno).
- **Lengua oficial:** Cingalés y tamil.

TASAS AÉREAS y CARBURANTE (precios en euros, a reconfirmar)

Ciudades destino	Air France	British A.	Jet Airways	Royal J.	Qatar A.	SriLankan A.	Gulf Air
Delhi/Bombay	223	268	242	177	178	125	—
Madras/Cochin	—	—	255	—	—	—	—
Kathmandú	—	—	—	—	173	—	275
Colombo	—	—	—	183	184	—	—
Male	—	—	—	—	184	132	—